



«Утверждаю»

Директор МАУДО

«Кваркенский Центр

внешкольной работы»:

Г.Л. Алтаева

" 31 " августа 2023 г.

**Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программы «Веселый турист»
педагог Семиренко Юрий Андреевич
1 год обучения – 36 часов, 1 раз в неделю по 1 часу.**

№	Наименование тем и разделов	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Введение	2	2	-
2.	Азбука туристско – бытовых навыков юного туриста	5	-	5
3.	Азбука топографии	5	-	5
4.	Туристское и экскурсионное ориентирование	4	-	4
5.	Личная гигиена и первая доврачебная помощь	4	-	4
6.	Основы краеведения	2	-	2
7.	Азбука спортивно – оздоровительного туризма	10	-	10
8.	Общая спортивно – оздоровительная физическая подготовка	6	-	6
Итого:		36	2	34

Учебно-тематический план

№	Наименование тем и разделов	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1.	Введение	2	2	-
1.1	Оздоровительная роль туризма	1	1	-
1.2	Правила поведения юных туристов	1	1	-
2.	Азбука туристско – бытовых навыков юного туриста	5	-	5
2.1	Туристская группа на прогулке	3	-	3
2.2	Питьевой режим на туристской прогулке	1	-	1
2.3	Организация биваков и охрана природы	1	-	1
3.	Азбука топографии	5	-	5
3.1	Мой дом, моя школа, школьный двор	2	-	2
3.2	План местности	2	-	2
3.3	Условные знаки	1	-	1
4.	Туристское и экскурсионное ориентирование	4	-	4
4.1	Ориентирование по сторонам горизонта	1	-	1

4.2	Ориентирование на местности	2	-	2
4.3	Экскурсионное ориентирование	1	-	1
5.	Личная гигиена и первая доврачебная помощь	4	-	4
5.1	Личная гигиена юного туриста	2	-	2
5.2	Оказание первой доврачебной помощи	2	-	2
6.	Основы краеведения	2	-	2
6.1	Родословие	1	-	1
6.2	Моя школа	1	-	1
7.	Азбука спортивно – оздоровительного туризма	10	-	10
7.1	Пешеходный туризм	5	-	5
7.3	Лыжный туризм	5	-	5
8.	Общая спортивно – оздоровительная физическая подготовка	6	-	6
8.1	Общая физическая подготовка и оздоровление организма	6	-	6
Итого:		36	2	34