



«Утверждаю»

Директор МАУДО

«Кваркенский Центр

внешкольной работы»:

Г.Л. Алтаева

" 31 " августа 2023 г.

**Учебный план**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**  
**«Мужество», 1 год обучения**  
**Педагог Тышынпаев Алибек Кабдуллоевич**  
**(180 часов в год; 5 час в неделю, по одному часу в неделю)**

№ п/п	Разделы	Количество часов			Формы аттестации
		Теория	Практика	Всего	
1.	<b>Вводное занятие</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
2.	<b>Основы военной службы и военного дела</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>КЗ</b>
3.	<b>Общая и гуманитарная подготовка</b>	<b>22</b>	<b>86</b>	<b>108</b>	<b>тестиро вание</b>
4.	<b>Итого</b>	<b>42</b>	<b>128</b>	<b>170</b>	<b>КЗ</b>
5.	<b>Вариативная часть</b>	<b>-</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>КЗ</b>
	<b>Итого</b>	<b>42</b>	<b>138</b>	<b>180</b>	

**Учебно-тематический план**

№п/п	Наименование раздела/темы	Кол-во часов			Формы контроля/ат тестации
		Теория	Практика	Всего	
<b>Инвариантная часть</b>					
	<b>Вводное занятие</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
	<b>1. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ И ВОЕННОГО ДЕЛА</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	
1.1	<b>Строевая подготовка</b>	<b>3</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>КЗ</b>
1.1.1	Строевые приемы и движения без оружия	1	9	10	КЗ
1.1.2	Строевые приемы и движения с оружием.	1	4	5	КЗ
1.1.3	Строй отделения, взвода в пешем порядке и на машинах.	1	4	5	КЗ
1.2	<b>Огневая подготовка</b>	<b>3</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>КЗ</b>
1.2.1	Материальная часть стрелкового оружия и ручных гранат	1	3	4	опрос
1.2.2	Основы и правила стрельбы	1	5	6	КЗ

1.2.3	Техника стрельбы из пневматической винтовки	1	5	6	КЗ
<b>2.3</b>	<b>Общевоинские уставы</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	тестирование
1.3.1	Общевоинские уставы- свод законов, регламентирующих жизнь и быт ВС РФ.	2	-	2	опрос
1.3.2	Военная присяга и боевое знамя воинской части.	1	1	2	опрос
1.3.3	Распределение времени и повседневный порядок.	1	1	2	опрос
1.3.4	Караульная служба.	1	1	2	КЗ
<b>1.4</b>	<b>Общая тактика</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	КЗ
1.4.1	Основы общевойскового боя. Действия солдата в бою.	2	2	4	опрос
1.4.2	Ориентирование на местности без карты.	2	2	4	кз
1.4.3	Ориентирование на местности по карте.	2	2	4	кз
1.4.4	Характеристика современных средств поражения, последствия их применения и основные принципы и способы защиты.	2	-	2	тест
1.4.5	Индивидуальные и коллективные средства защиты	-	2	2	тест
<b>2. ОБЩАЯ И ГУМАНИТАРНАЯ ПОДГОТОВКА</b>		<b>22</b>	<b>86</b>	<b>108</b>	тестирование
<b>2.1</b>	<b>История Вооруженных Сил РФ</b>	<b>18</b>	<b>-</b>	<b>18</b>	тест
2.1.1	Государственные символы РФ. Флаг, герб и гимн РФ.	4	-	4	опрос
2.1.2	Страницы воинской славы	6	-	6	тест
2.1.3	Великая Отечественная война 1941-1945 г.г.	4	-	4	тест
2.1.4	Выдающиеся военные деятели.	4	-	4	тест
<b>2.2</b>	<b>Физическая подготовка</b>	<b>4</b>	<b>86</b>	<b>90</b>	КЗ
2.2.1	Гимнастика	-	20	20	КЗ
2.2.2	Легкая атлетика	-	20	20	КЗ
2.2.3	Кроссовая подготовка	-	10	10	КЗ
2.2.4	Спортивные игры	-	36	36	КЗ
2.2.5	Здоровье и образ жизни молодежи	4	-	4	КЗ
<b>ИТОГО</b>		<b>42</b>	<b>128</b>	<b>170</b>	
<b>Вариативная часть</b>					
<b>3</b>	Встречи с ветеранами Вооруженных Сил и боевых действий, приурочен-ные к праздникам и памятным датам	-	<b>2</b>	<b>2</b>	
<b>4</b>	Экскурсия в краеведческий музей Кваркенского района	-	1	1	
<b>5</b>	Походы	-	2	2	
<b>6</b>	Помощь ветеранам и вдовам ВОВ, ветеранам труда и труженикам тыла	-	2	2	
<b>7</b>	Клубный день	-	3	3	
<b>ИТОГО</b>		<b>-</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	
<b>Всего за 1 год обучения</b>		<b>42</b>	<b>138</b>	<b>180</b>	